

## 4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΟ

4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΟ ΜΕΝΟΥ								
ΗΜΕΡΑ		<b>ΔΕΥΤΕΡΑ 16/12/24</b>	<b>ΤΡΙΤΗ 17/12/24</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ 18/12/24</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ 19/12/24</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/12/24</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 21/12/24</b>	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 22/12/24</b>
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Φασόλια χάντρες γιαχνί	Τραχανάς νηστίσιμος	Φάβα	Σούπα λαχανικών	Ριζότο μεμανιτάρια	Κολοκυθάκια ψητά	Κριθαρότο με ντομάτα
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Χταπόδι (κτψ) γιαχνί με ζυμαρικό και ελιές-πίκλες	Σπανακόρυζο και ελιές-πίκλες	Φακές σούπα και ελιές-πίκλες	Τουρλού λαχανικών και ελιές-πίκλες	Ρεβύθια σούπα και ελιές-πίκλες	Φασολάκια λαδερά και ελιές-πίκλες	Μπάμιες λαδερές και ελιές-πίκλες
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Μπακλαβάς
<b>ΗΜΕΡΑ</b>		<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Ψητά λαχανικά με ντομάτα	Σούπα μινεστρόνε	Ριζότο λαχανικών	Ζυμαρικό με ντομάτα	Σπανακόπιτα	Ψητά λαχανικά	Πατάτες φούρνου με θυμάρι
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Αρακάς λεμονάτος και ελιές-πίκλες	Φασολάκια λαδερά και ελιές-πίκλες	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο και ελιές-πίκλες	Φασόλια γίγαντες φούρνου και ελιές-πίκλες	Θράψαλα (κτψ) γιαχνί και ελιές-πίκλες	Φακές σούπα και ελιές-πίκλες	Ζυμαρικό Ναπολιταίν και ελιές-πίκλες
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Κανταίφι	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο