

3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ από 17-23 Φεβρουαρίου 2025

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 17/02/25	ΤΡΙΤΗ 18/02/25	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/02/25	ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ 20/02/25	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/02/25	ΣΑΒΒΑΤΟ 22/02/25	ΚΥΡΙΑΚΗ 23/02/25
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ομελέτα με σπανάκι	Σούπα τραχανάς με τυριά	Σπανακόπιτα	Τζατζίκι	Φασόλια μαυρομάτικα γιαχνί	Ομελέτα με πατάτες και τυριά	Σούπα λαχανικών
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Κοτόπουλο φούρνου λεμονάτο με κριθαράκι	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και αυγό βραστό	Mixed grill με πατάτες τηγανητές και mini πίτα	Ρεβύθια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ρολό κιμά με πουρέ πατάτας	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι
		Ψάρι φρέσκο ψητό στο φούρνο με ρύζι	Παστίτσιο	Μπακαλιάρος φούρνου λεμονάτος με πατάτες σαλάτα	Χοιρινή μπριζόλα με ρύζι	Αγκινάρες α λα πολίτα και τυρί φέτα	Γεμιστά με κιμά και τυρί φέτα	Μοσχάρι κοκκινιστό με πλιγούρι και λαχανικά
		Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Σπανακόρυζο και αυγό βραστό	Μπριάμ και τυρί φέτα	Φασόλια γίγαντες με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Τουρλού κατσαρόλας και τυρί φέτα	Φασόλια χάντρες και τυρί φέτα	Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Ρυζόγαλο	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Λουκουμάς	Φρούτο	Σοκολατόπιτα
	ΔΕΙΠΝΟ							
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Πίτσα με τυριά και αλλαντικά	Τυροσαλάτα	Ριζότο λαχανικών	Κρέπες με ζαμπόν και τυριά	Τυρόπιτα	Σουφλέ με σπανάκι	Ριζότο με μανιτάρια
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Μοσχάρι κοκκινιστό με κους κους	Χοιρινό λεμονάτο με πατάτες τηγανητές	Ογκρατέν με τυριά	Κοτόπουλο λεμονάτο με πουρέ πατάτας	Χταπόδι κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο και τυρί φέτα	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
		Φασόλια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με σάλτσα κρέμα μανιτάρια και τριμμένο τυρί	Αρακάς λεμονάτος και τυρί φέτα	Μελιτζάνες ιμάμ και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Φασολάκια λαδερά και τυρί φέτα	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας και τριμμένο τυρί
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Μούς	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο	Προφιτερόλ	Φρούτο	