Α Ρ Ι Σ Τ Ο Τ Ε Λ Ε Ι Ο Π Α Ν Ε Π Ι Σ Τ Η Μ Ι Ο Θ Ε Σ Σ Α Λ Ο Ν Ι Κ Η Σ
Γ Ρ Α Φ Ε Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Τηλ. 2310 997158 e-mail:press@auth.gr
Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη
@Aristoteleio @auth_university_thessaloniki @Auth_University

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκδήλωση του ΑΠΘ για την Ψυχική Υγεία: «Keep calm in the campus»

Θεσσαλονίκη, 1/4/2025

Η Επιτροπή Υγείας του ΑΠΘ, στο πλαίσιο διοργάνωσης δράσεων ενημέρωσης των πολιτών, διοργανώνει ενημερωτική εκδήλωση, με τίτλο: «*Keep calm in the campus….συζητάμε για τη διάθεση, τη διατροφή και το άγχος*», τη Δευτέρα 7 Απριλίου 2025 και ώρα 18:30, στο ΚΕΔΕΑ (κόκκινο κτίριο επί της 3ης Σεπτεμβρίου, στάση μετρό «Πανεπιστήμιο»).

Έγκριτοι ειδικοί επιστήμονες θα ενημερώσουν το κοινό και θα απαντήσουν σε ερωτήσεις για θέματα όπως: Διαταραχές διάθεσης – Κατάθλιψη, Διατροφικές διαταραχές και Διαχείριση άγχους.

Επισυνάπτονται το πρόγραμμα και η αφίσα της εκδήλωσης.

Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθεί η εκδήλωση