

2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 04 - 10 Νοεμβρίου 2024

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 04/11/24	ΤΡΙΤΗ 05/11/24	ΤΕΤΑΡΤΗ 06/11/24	ΠΕΜΠΤΗ 07/11/24	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/11/24	ΣΑΒΒΑΤΟ 09/11/24	ΚΥΡΙΑΚΗ 10/11/24
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ομελέτα με πατάτες και τυριά	Τραχανάς με ντομάτα	Φάβα	Σούπα λαχανικών	Σπανακοτυρόπιτα	Σουφλέ πατάτας με κρέμα γάλακτος και τυριά	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι πιλάφι	Κοτόπουλο λεμονάτο με ρύζι πιλάφι	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες	Σουτζουκάκια ψητά με πατάτες τηγανιτές	Φασόλια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Κεφτεδάκια με σάλτσα ντομάτας και πουρέ πατάτας	Μοσχάρι κοκκινιστό με τηγανιτές πατάτες
		Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Μουσακάς	Φασόλια γίγαντες φούρνου με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ψάρι φρέσκο φούρνου με ρύζι πιλάφι	Ρεβύθια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Χοιρινή μπριζόλα με ρύζι πιλάφι
		Φασόλια χάντρες γιαχνί και τυρί φέτα	Λαχανικά τουρλού και τυρί φέτα	Σπανακόρυζο και τυρί φέτα	Αρακάς λαδερός με πατάτες και καρότα και τυρί φέτα	Θράψαλα (κτψ) γιαχνί με ρύζι πιλάφι	Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά γιαχνί και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Ραβανί	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Γαλακτομπούρεκο	Φρούτο	Σοκολατόπιτα
	ΔΕΙΠΝΟ							
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Κρέπες με σπανάκι	Κρεατόσουπα με λαχανικά	Ριζότο λαχανικών	Ομελέτα με μανιτάρια και τυριά	Κοτόσουπα αυγολέμονο	Πίτσα αλλαντικών	Φασόλια μαυρομάτικα
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Μοσχάρι κοκκινιστό με πατάτες τηγανιτές	Ζυμαρικό με σάλτσα κρέμα και μανιτάρια και τριμμένο τυρί	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο και τυρί φέτα	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι πιλάφι	Ογκρατέν με τυριά	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες	Ζυμαρικό καρμπονάρα
		Αρακάς λεμονάτος και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά γιαχνί και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με σάλτσα ντομάτας και τριμμένο τυρί	Μοσχάρι κοκκινιστό και κριθαράκι με λαχανικά	Γεμιστά και τυρί φέτα	Γλαύκος (κτψ) λεμονάτος με ρύζι πιλάφι	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Κανταΐφι	Φρούτο	Ραβανί	Φρούτο	Μηλόπιτα	φρούτο