

3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΟ ΜΕΝΟΥ

ΗΜΕΡΑ						ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/11/24	ΣΑΒΒΑΤΟ 16/11/24	ΚΥΡΙΑΚΗ 17/11/24
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ					Κολοκυθάκια ψητά	Κουσκους λεμονάτο	Κριθαρότο με λαχανικά
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ					Ρεβίθια σούπα και ελιές-πίκλες	Μελιτζάνες ιμάμ γιαχνί με πατάτες και ελιές-πίκλες	Αρακάς λεμονάτος και ελιές-πίκλες
	Ψωμί					επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα					επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο					Καρυδόπιτα νησίσιμη	Φρούτο	Σοκολατόπιτα νησίσιμη
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ					Φασόλια σαλάτα	Σκορδαλιά	Σούπα μινεστρόνε
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ					Γεμιστά και ελιές-πίκλες	Φασόλια γίγαντες φούρνου και ελιές-πίκλες	Ζυμαρικό με σάλτσα λαχανικών και ελιές-πίκλες
	Ψωμί					επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα					επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο					Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο