

### 4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΟ ΜΕΝΟΥ

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 18/11/24	ΤΡΙΤΗ 19/11/24	ΤΕΤΑΡΤΗ 20/11/24	ΠΕΜΠΤΗ 21/11/24	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/11/24	ΣΑΒΒΑΤΟ 23/11/24	ΚΥΡΙΑΚΗ 24/11/24
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Φασόλια χάντρες γιαχνί	Τραχανάς νηστίσιμος	Φάβα	Σούπα λαχανικών	Ριζότο με μανιτάρια	Κολοκυθάκια ψητά	Κριθαρότο με ντομάτα
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Χταπόδι (κτψ) γιαχνί με ζυμαρικό και ελιές-πίκλες	Σπανακόρυζο και ελιές-πίκλες	Φακές σούπα και ελιές-πίκλες	Τουρλού λαχανικών και ελιές-πίκλες	Ρεβύθια σούπα και ελιές-πίκλες	Φασολάκια λαδερά και ελιές-πίκλες	Μπάμιες λαδερές και ελιές-πίκλες
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Καρυδόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Μπακλαβάς
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<b>ΔΕΙΓΜΟ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Ψητά λαχανικά με ντομάτα	Σούπα Μινεστρόνε	Ριζότο λαχανικών	Ζυμαρικό με ντομάτα	Σπανακόπιτα	Ψητά λαχανικά	Πατάτες φούρνου με θυμάρι
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Αρακάς λεμονάτος και ελιές-πίκλες	Φασολάκια λαδερά και ελιές-πίκλες	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο και ελιές-πίκλες	Φασόλια γίγαντες φούρνου και ελιές-πίκλες	Θράψαλα (κτψ) γιαχνί και ελιές-πίκλες	Φακές σούπα και ελιές-πίκλες	Ζυμαρικό Ναπολιταίν και ελιές-πίκλες
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Κανταίφι	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο