

**4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ από 18 - 24 Νοεμβρίου 2024**

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ 18/11/24	ΤΡΙΤΗ 19/11/24	ΤΕΤΑΡΤΗ 20/11/24	ΠΕΜΠΤΗ 21/11/24	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/11/24	ΣΑΒΒΑΤΟ 23/11/24	ΚΥΡΙΑΚΗ 24/11/24	
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Κοτόσουπα αυγολέμονο	Τραχανάς	Φάβα	Σούπα λαχανικών	Ριζότο με μανιτάρια	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι	Πατάτες ογκρατέν με κρέμα και τυριά
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Χοιρινό λεμονάτο με πατάτες τηγανητές	Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες	Σουτζουκάκια σμυρνέικα με πατάτες τηγανιτές	Φασόλια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Κεφτεδάκια ψητά με πατάτες τηγανιτές	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας
		Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Παστίτσιο	Μπακαλιάρος (κτψ) λεμονάτος με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό με ρύζι πιλάφι	Ρεβύθια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Χοιρινή μπριζόλα με ρύζι πιλάφι	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι
		Φασόλια χάντρες γιαχνί και τυρί φέτα	Σπανακόρυζο και τυρί φέτα	Αρακάς λαδερός με πατάτες και καρότο και τυρί φέτα	Τουρλού λαχανικών και τυρί φέτα	Γεμιστά και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά και τυρί φέτα	Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Ρυζόγαλο	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Λουκουμάς	Φρούτο	Μπακλαβάς

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Κρέπες αλλαντικών - τυριών	Κρεατόσουπα με λαχανικά	Ριζότο λαχανικών	Ομελέτα με πατάτες και τυριά	Σπανακοτυρόπιτα	Σουφλέ ζυμαρικών με σπανάκι	Σκορδαλιά
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Μπριάμ και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με σάλτσα κρέμα και μανιτάρια και τριμμένο τυρί	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο και τυρί φέτα	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες	Ζυμαρικό καρμπονάρα
		Αρακάς λεμονάτος και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά και τυρί φέτα	Μουσακάς λαχανικών και τυρί φέτα	Φασόλια γίγαντες φούρνου με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Θράψαλα (κτψ) γιαχνί με ρύζι πιλάφι	Ψάρι φρέσκο στο φούρνο με ψητά λαχανικά	Αρνί ψητό λεμονάτο με πατάτες φούρνου
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Φρούτο	Ραβανί	Φρούτο	Κανταίφι	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο