

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΟ ΜΕΝΟΥ

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 25/11/24	ΤΡΙΤΗ 26/11/24	ΤΕΤΑΡΤΗ 27/11/24	ΠΕΜΠΤΗ 28/11/24	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/11/24	ΣΑΒΒΑΤΟ 30/11/24	ΚΥΡΙΑΚΗ 01/12/24
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Σούπα λαχανικών	Τραχανάς νηστίσιμος	Ριζότο με μανιτάρια	Κους κους	Κολοκυθάκια ψητά	Κριθαρότο λαχανικών	Σουφλέ σπανάκι με ντομάτα
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Φασόλια χάντρες και ελιές-πίκλες	Φασολάκια λαδερά με πατάτες και καρότο και ελιές-πίκλες	Χταπόδι (κτψ) γιουβέτσι και ελιές-πίκλες	Αρακάς λαδερός και ελιές-πίκλες	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με κοφτό μακαρονάκι και ελιές-πίκλες	Γεμιστά και ελιές-πίκλες	Αγκινάρες α λα πολίτα και ελιές-πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Μηλόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Χαλβάς
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ζυμαρικό με σάλτσα ντομάτα	Σούπα κρέμα με ρύζι και δυόσμο	Ρεβύθια σαλάτα	Φάβα	Φασόλια σαλάτα	Μπάμιες γιαχνί	Σούπα λαχανικών
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι μάραθο και ελιές - πίκλες	Μπάμιες γιαχνί με πατάτες και ελιές-πίκλες	Τουρλού λαχανικών και ελιές-πίκλες	Μελιτζάνες ιμάμ με πατάτες και ελιές-πίκλες	Ζυμαρικό με σάλτσα λαχανικών και ελιές-πίκλες	Ρεβύθια σούπα και ελιές-πίκλες	Ζυμαρικό με σάλτσα λαχανικών και ελιές-πίκλες
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Σοκολατόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο