

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ από 25 Νοεμβρίου- 01 Δεκεμβρίου 2024

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ 25/11/24	ΤΡΙΤΗ 26/11/24	ΤΕΤΑΡΤΗ 27/11/24	ΠΕΜΠΤΗ 28/11/24	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/11/24	ΣΑΒΒΑΤΟ 30/11/24	ΚΥΡΙΑΚΗ 01/12/24	
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Σούπα λαχανικών	Τραχανάς	Ριζότο με μανιτάρια	Φάβα	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι	Τυρόπιτα	Σουφλέ σπανάκι με κρέμα και τυριά
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Κοτόπουλο φούρνου με ρύζι πιλάφι	Φακές σούπα με 4-5 ελιές και πίκλες	Ρολό κιμά με πατάτες τηγανιτές	Φασόλια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Μπιφτέκι BBQ με πατάτες τηγανιτές	Χοιρινή μπριζόλα με πουρέ πατάτας
		Παστίτσιο	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου	Ρεβύθια φούρνου κοκκινιστά με πιπεριές και δυόσμο, 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Χοιρινό λεμονάτο με κους κους	Σπανακόρυζο και τυρί φέτα	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ρύζι πιλάφι
		Φασόλια χάντρες και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες και καρότο και τυρί φέτα	Ογκρατέν τυριών	Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Θράψαλα (κτψ) γιαχνί με κοφτό μακαρονάκι	Γεμιστά και τυρί φέτα	Αγκινάρες α λα πολίτα και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Λουκουμάς	Φρούτο	Χαλβάς
ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	
ΔΕΙΓΜΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ομελέτα με τυριά	Κοτόσουπα αυγολέμονο	Σουφλέ πατάτας με τυριά	Κρέπες αλλαντικών	Πίτσα τυριών	Ομελέτα με πατάτες	Κρεατόσουπα
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικό καρμπονάρα	Μουσακάς	Τουρλού λαχανικών και τυρί φέτα	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Μπάμιες γιαχνί με πατάτες και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με σάλτσα λαχανικών και τριμμένο τυρί
		Γλαυκός (κτψ) φούρνου λεμονάτος και ρύζι με λαχανικά	Μοσχάρι κοκκινιστό με πατάτες τηγανιτές	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι, μάραθο και τυρί φέτα	Μελιτζάνες ιμάμ με πατάτες και τυρί φέτα	Ψάρι φρέσκο με ρύζι πιλάφι	Ρεβίθια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Μελιτζάνες παπουτσάκια
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Ραβανί	Φρούτο	Σοκολατόπιτα	Φρούτο	Καρυδόπιτα	Φρούτο	