

3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 09 - 15 Δεκεμβρίου 2024

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ 09/12/24	ΤΡΙΤΗ 10/12/24	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12/24	ΠΕΜΠΤΗ 12/12/24	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/12/24	ΣΑΒΒΑΤΟ 14/12/24	ΚΥΡΙΑΚΗ 15/12/24	
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Τραχανάς	Σούπα λαχανικών	Πίτσα τυριών	Φάβα	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι	Ομελέτα με μανιτάρια και τυριά	Σουφλέ ζυμαρικών με κρέμα και τυριά
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Κοτόπουλο φούρνου με ρύζι πιλάφι	Φακές σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες	Μπιφτέκι BBQ με πατάτες τηγανιτές	Φασόλια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ρολό κιμά με πατάτες τηγανιτές	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι
		Μοσχάρι κοκκινιστό με πατάτες τηγανιτές	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου	Μπακαλιάρος (κτψ) σαγανάκι με σάλτσα μουστάρδας και ρύζι πιλάφι	Χοιρινό κοκκινιστό με κριθαράκι	Ρεβίθια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Μπριζόλα χοιρινή με ρύζι πιλάφι	Μοσχάρι κοκκινιστό με κους κους
		Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα	Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Φασόλια χάντρες και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες και καρότα και τυρί φέτα	Ογκρατέν λαχανικών	Μελιτζάνες ιμάμ με πατάτες και τυρί φέτα	Αρακάς λεμονάτος και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Ροζάκι	Φρούτο	Καρυδόπιτα	Φρούτο	Σοκολατόπιτα

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	
ΔΕΙΓΜΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ομελέτα με τυριά	Κοτόσουπα αυγολέμονο	Σουφλέ πατάτας με τυριά	Κρέπες αλλαντικών	Τυρόπιτα	Σκορδαλιά	Κρεατόσουπα
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικό καρμπονάρα	Χοιρινό ψητό με πουρέ πατάτας	Μουσακάς λαχανικών	Κοτόπουλο φούρνου με ρύζι πιλάφι	Μοσχάρι κοκκινιστό με ρύζι πιλάφι	Φασόλια γίγαντες φούρνου με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με σάλτσα λαχανικών και τριμμένο τυρί
		Θράψαλα (κτψ) γιαχνί με κοφτό μακαρονάκι	Μπριάμ και τυρί φέτα	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Γεμιστά και τυρί φέτα	Ψάρι φρέσκο στο φούρνο λεμονάτο με ψητά λαχανικά	Μελιτζάνες παπουτσάκια
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο	Φρούτο	Σοκολατόπιτα	Φρούτο	Ραβανί	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο