

### 3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΟ ΜΕΝΟΥ

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 09/12/24	ΤΡΙΤΗ 10/12/24	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12/24	ΠΕΜΠΤΗ 12/12/24	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/12/24	ΣΑΒΒΑΤΟ 14/12/24	ΚΥΡΙΑΚΗ 15/12/24
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Τραχανάς νηστίσιμος	Σούπα λαχανικών	Ριζότο με λαχανικά	Φάβα	Κολοκυθάκια ψητά	Κριθαρότο με λαχανικά	Κουσκους λεμονάτο
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Μπάμιες λαδερές και ελιές-πίκλες	Αρακάς λαδερός και ελιές-πίκλες	Φασόλια χάντρες και ελιές-πίκλες	Φασολάκια λαδερά με πατάτες και καρότα και ελιές-πίκλες	Χταπόδι (κτψ) κοκκινιστό με ζυμαρικά και ελιές-πίκλες	Μελιτζάνες ιμάμ με πατάτες και ελιές-πίκλες	Αρακάς λεμονάτος και ελιές-πίκλες
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Χαλβάς	Φρούτο	Ρυζόγαλο νηστίσιμο	Φρούτο	Καρυδόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Σοκολατόπιτα νηστίσιμη
ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</b>	Πατάτες φούρνου με θυμάρι	Σκορδαλιά	Πατάτες γιαχνί	Σούπα κρέμα ρεβύθι με λεμόνι και άνιθο	Φασόλια σαλάτα	Ψητά λαχανικά	Σούπα λαχανικών
	<b>ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ</b>	Θράψαλα (κτψ) κοκκινιστά με κοφτό μακαρονάκι και ελιές-πίκλες	Μπριάμ και ελιές-πίκλες	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και ελιές-πίκλες	Πένες με ντομάτα και ελιές-πίκλες	Γεμιστά και ελιές-πίκλες	Φασόλια γίγαντες φούρνου και ελιές-πίκλες	Ζυμαρικό με σάλτσα λαχανικών και ελιές-πίκλες
	<b>Ψωμί</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Σαλάτα</b>	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	<b>Γλυκό/Φρούτο</b>	Φρούτο	Σοκολατόπιτα νηστίσιμη	Φρούτο	Ραβανί νηστίσιμο	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο