

3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟ 24 - 30 Ιουνίου 2024

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ 24/06/24	ΤΡΙΤΗ 25/06/24	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/06/24	ΠΕΜΠΤΗ 27/06/24	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/06/24	ΣΑΒΒΑΤΟ 29/06/24	ΚΥΡΙΑΚΗ 30/06/24
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Τραχανάς	Σούπα λαχανικών	Πίτσα τυριών	Φάβα	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι	Ομελέτα με μανιτάρια και τυριά	Σουφλέ ζυμαρικών με κρέμα και τυριά
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Κοτόπουλο φούρνου με ρύζι πιλάφι	Φακές σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες	Μπιφτέκι BBQ με πατάτες τηγανιτές	Φασόλια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ρολό κιμά με πατάτες τηγανιτές	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι
		Μοσχάρι κοκκινιστό με πατάτες τηγανιτές	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου	Μπακαλιάρος (κτψ) σαγανάκι με σάλτσα μουστάρδας και ρύζι πιλάφι	Χοιρινό κοκκινιστό με κριθαράκι	Ρεβίθια σούπα με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Μοσχάρι κοκκινιστό με κους κους	Μπριζόλα χοιρινή με ρύζι πιλάφι
		Μπάμιες λαδερές και τυρί φέτα	Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Φασόλια χάντρες και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες και καρότα και τυρί φέτα	Γεμιστά και τυρί φέτα	Μελιτζάνες μιάμ γιαχνί με πατάτες και τυρί φέτα	Αρακάς λεμονάτος και τυρί φέτα
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό Φρούτο	Χαλβάς	Φρούτο	Ροζάκι	Φρούτο	Καρυδόπιτα	Φρούτο	Σοκολατόπιτα

ΗΜΕΡΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	Ομελέτα με τυριά	Κοτόσουπα αυγολέμονο	Σουφλέ πατάτας με τυριά	Κρέπες αλλαντικών	Τυρόπιτα	Σκορδαλιά	Κρεατόσουπα
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΑ	Ζυμαρικό καρμπονάρα	Κανελόνια με σπανάκι και σάλτσα κρέμα	Μουσακάς λαχανικών	Μοσχάρι κοκκινιστό με ρύζι πιλάφι	Ογκρατέν λαχανικών	Φασόλια γίγαντες φούρνου με 4- 5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με σάλτσα λαχανικών και τριμμένο τυρί
		Σπανακόρυζο με ντομάτα και τυρί φέτα	Μπριάμ και τυρί φέτα	Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Αγκινάρες α λα πολίτα και τυρί φέτα	Ψάρι φρέσκο στο φούρνο λεμονάτο με ψητά λαχανικά	Μελιτζάνες παπουτσάκια
	Ψωμί	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό Φρούτο	Φρούτο	Σοκολατόπιτα	Φρούτο	Ραβανί	Φρούτο	Μηλόπιτα	Φρούτο