



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Τηλ. 2310 997158, e-mail: press@auth.gr

Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

[f @Aristoteleio](https://www.facebook.com/Aristoteleio) [i @auth_university_thessaloniki](https://www.instagram.com/auth_university_thessaloniki) [t @Auth_University](https://www.tumblr.com/Auth_University)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Η Θεραπεία της Πολλαπλής Σκλήρυνσης από αύριο θα γίνεται στο
Σπίτι : Ένα Πρωτοποριακό Πρόγραμμα της Β' Νευρολογικής Κλινικής
του ΑΠΘ**

Θεσσαλονίκη, 3/10/2024

Ξεκινά αύριο, Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2024 η «Κατ' οίκον θεραπεία για ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση» στο πλαίσιο του προγράμματος «ΟΙΚΟΘΕΝ» της Β' Νευρολογικής Κλινικής του ΑΠΘ.

Το Κέντρο Πολλαπλής Σκλήρυνσης (ΚΠΣ) της Β' Νευρολογικής Κλινικής ΑΠΘ στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, λειτουργεί ως πρότυπη μονάδα παροχής υπηρεσιών υγείας σε Άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση (ΑμΠΣ) στη Βόρεια Ελλάδα και την ευρύτερη επικράτεια.

Στο πλαίσιο αυτό, το Κέντρο οραματίστηκε μια νέα υπηρεσία για τα ΑμΠΣ, προκειμένου να προσφέρει ιατροφαρμακευτική φροντίδα κατ' οίκον, η οποία να μπορεί να περιλαμβάνει και τις ενδονοσοκομειακά χορηγούμενες θεραπείες για την Πολλαπλή Σκλήρυνση (ΠΣ). Οι ασθενείς, εφόσον πληρούν τα κριτήρια ένταξης στο πρόγραμμα του ΚΠΣ, θα μπορούν να λαμβάνουν συστηματικά εξατομικευμένη θεραπεία και ιατρική παρακολούθηση στο σπίτι, χωρίς δηλαδή να χρειάζεται να μετακινούνται προς το Νοσοκομείο. Σε κάθε περίπτωση, το ΚΠΣ παραμένει το σημείο αναφοράς και για αυτήν την κατηγορία των ΑμΠΣ και τους οικείους τους σε μακροχρόνια βάση.

«Η εξατομικευμένη φροντίδα υγείας, όπως και η βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας είναι από τις σημαντικότερες προκλήσεις που καλούμαστε σήμερα να αντιμετωπίσουμε» αναφέρει ο Διευθυντής της Β' Νευρολογικής Κλινικής του ΑΠΘ, Καθηγητής Νευρολογίας Νίκος Γρηγοριάδης. Το «ΟΙΚΟΘΕΝ» είναι ένα ασθενοκεντρικό πρόγραμμα, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ΑμΠΣ, μέσω της παροχής βελτιωμένων και άμεσων υπηρεσιών υγείας και της μείωσης της επιβάρυνσης, που προκαλεί η ανάγκη μετακίνησής τους σε νοσοκομειακές μονάδες. *«Ακολουθώντας το όραμα μας να παρέχουμε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες*

θεραπείας στο σπίτι, κάνουμε την εξειδικευμένη θεραπεία για την ΠΣ προσβάσιμη σε περισσότερους ασθενείς. Παράλληλα, η πρωτοβουλία αυτή αποφέρει οφέλη στο οικοσύστημα της υγείας, όπως η καλύτερη διαχείριση των πόρων και η ολιστική προσέγγιση στην αντιμετώπιση της ΠΣ» συμπληρώνει ο κ. Γρηγοριάδης και τονίζει «Στόχος μας είναι σταδιακά να δημιουργήσουμε μία υπηρεσία με δυνατότητες επέκτασης και σε άλλα νοσοκομεία της χώρας, η οποία θα επιφέρει σημαντικά οφέλη για τον Ασθενή, την Κλινική και το Σύστημα Υγείας και να λειτουργήσουμε ως πρότυπο για την εφαρμογή της».

Τα οφέλη για τον ασθενή είναι πολλά: Παροχή εξατομικευμένης φροντίδας δίνοντας έμφαση στη διαχείριση χρόνιων συμπτωμάτων, Μείωση εξόδων μετακίνησης, Διατήρηση ανεξαρτησίας ασθενούς, Οικείο περιβάλλον που βοηθά στην ψυχική υγεία, Μείωση επαχθών μετακινήσεων για ασθενείς με κινητικά προβλήματα, Συμμετοχή της οικογένειας που αποσκοπεί στη βελτίωση της συναισθηματικής ευεξίας του ασθενούς, Αποφυγή ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων με μειωμένο κίνδυνο έκθεσης που ενδέχεται να προκαλέσουν κοινοί χώροι υγειονομικής περίθαλψης.

Για το νοσοκομείο αντίστοιχα επιτυγχάνεται: Αύξηση της νοσοκομειακής διαθεσιμότητας λόγω απελευθέρωσης κλινών, Διάθεση νοσοκομειακών κλινών σε ασθενείς με αυξημένες ανάγκες νοσηλείας, Προοδευτική μείωση κόστους νοσηλείας λόγω ελαχιστοποίησης των επανεισαγωγών για ασθενείς με ΠΣ, Εξορθολογισμός του συντονισμού της φροντίδας του ασθενούς.

Ωστόσο σημαντικά είναι και τα οφέλη για το σύστημα υγείας: Δημιουργία νέων καινοτόμων διαδρομών της θεραπευτικής αντιμετώπισης του ασθενούς με πολλαπλή σκλήρυνση, Αύξηση της εμπιστοσύνης στο ΕΣΥ, Μείωση γενικότερου κόστους φροντίδας (αποφυγή νοσοκομειακών λοιμώξεων), Προοδευτική απελευθέρωση κλινών.

Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθεί η εκδήλωση