



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τηλ. 2310 997158 e-mail: press@auth.gr

Κτίριο Διοίκησης «Κ. Καραθεοδωρή» ΑΠΘ, Τ.Κ. 541 24, Θεσσαλονίκη

[@Aristoteleio](https://www.facebook.com/Aristoteleio) [@auth_university_thessaloniki](https://www.instagram.com/auth_university_thessaloniki) [@Auth_University](https://www.tumblr.com/Auth_University)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Cardio School & Γ' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ: Διαδραστική Ημερίδα
για την Καρδιαγγειακή Υγεία στο Κέντρο Ιστορίας Θεσσαλονίκης**

Θεσσαλονίκη, 29/11/2024

Το «Σχολείο Ασθενών με Καρδιαγγειακές Παθήσεις (Cardio School)» και η Γ' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ διοργανώνουν μία μοναδική εκδήλωση για το κοινό, με θέμα «Διαδραστική Ημερίδα - Σχολείο Ασθενών με Καρδιαγγειακές Παθήσεις», τη Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2024 και ώρες 18:00-21:00, στο Κέντρο Ιστορίας του Δήμου Θεσσαλονίκης (Πλ. Ιπποδρομίου).

Το Σχολείο Ασθενών με Καρδιαγγειακές Παθήσεις (Cardio School) λειτουργεί από το 2022, με πρωτοβουλία της Γ' Καρδιολογικής Κλινικής του Ιπποκρατείου, με σκοπό την έγκυρη ενημέρωση από ειδικούς γιατρούς, αλλά και την εκπαίδευση των ασθενών, των φροντιστών τους και του κοινού σε θέματα καρδιαγγειακών νόσων, ούτως ώστε να προφυλάσσονται από την «πληροφοριορύπανση» που υπάρχει σε θέματα υγείας.

Οι συμμετέχοντες της εκδήλωσης θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για καίρια ζητήματα πρόληψης και φροντίδας των καρδιαγγειακών νόσων, μέσα από μία ζωντανή και διαδραστική εμπειρία, κατά την οποία θα παρουσιαστούν γνώσεις και εμπειρίες που συλλέχθηκαν από τις δράσεις και τα σεμινάρια του Σχολείου Ασθενών. Κεντρικό μήνυμα του σχολείου είναι ότι «Καλός ασθενής, είναι ο καλά ενημερωμένος ασθενής», ενώ βασικός στόχος είναι η προώθηση της καλύτερης επικοινωνίας μεταξύ ασθενών και επαγγελματιών υγείας, ώστε να ενισχυθεί η συνεργατική, εξατομικευμένη και ολιστική προσέγγιση της θεραπευτικής διαχείρισης και όχι η απλή διαχείριση μιας πάθησης.

Στην εκδήλωση φιλοξενούνται ως **βασικοί ομιλητές** οι: **Θοδωρής Αθερίδης, Άκης Σακελλαρίου και Δημήτρης Σταρόβας**. «Μέσα από την προσωπική τους εμπειρία, θα προσεγγίσουν τα θέματα υγείας με έναν πιο χαλαρό και διασκεδαστικό τρόπο, διανθίζοντας τη συζήτηση με χιουμοριστικές νότες, ώστε το κοινό να αισθανθεί άνετα και να εμπλακεί ενεργά» αναφέρουν οι διοργανωτές της εκδήλωσης.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, συνεργάτες του «Σχολείου Ασθενών», μεταξύ των οποίων ψυχολόγοι, διατροφολόγοι, ψυχίατροι, νευρολόγοι και άλλοι ειδικοί, πρόκειται να πραγματοποιήσουν καίριες παρεμβάσεις σχετικά με την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή διαχείριση των καρδιαγγειακών παθήσεων. Το κοινό θα έχει την ευκαιρία να αλληλεπιδρά με τους ομιλητές, θέτοντας τις δικές του ερωτήσεις, καθώς και να μοιραστεί τις προσωπικές του εμπειρίες.

Η εμπειρία της εκδήλωσης ενισχύεται με διαδραστικά ερωτηματολόγια, που θα δίνουν τη δυνατότητα στο κοινό να συμμετέχει σε πραγματικό χρόνο, μέσω QR codes. Οι ερωτήσεις θα είναι προσαρμοσμένες στην εξέλιξη της συζήτησης, διευκολύνοντας έτσι την ενεργή συμμετοχή και δίνοντας τη δυνατότητα να διαμορφώνεται η συζήτηση σύμφωνα με τις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα του κοινού. Στόχος είναι, πέρα από την έγκυρη ενημέρωση, να δημιουργηθεί ένα ευχάριστο και ασφαλές περιβάλλον που θα προωθεί τη γνώση και την ευαισθητοποίηση του κοινού, ενώ παράλληλα θα προσφέρει στιγμές χαλαρής συζήτησης.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με την υποστήριξη του Δήμου Θεσσαλονίκης και της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι δωρεάν και δεν απαιτείται προεγγραφή.

Περισσότερες πληροφορίες για το Σχολείο Ασθενών με Καρδιαγγειακές Παθήσεις (CardioSchool): <https://cardio-school/>

 [Γ' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ](#)  [3rd Department of Cardiology AUTh](#)

Υπεύθυνοι Σχολείου Ασθενών
Βασίλειος Βασιλικός
Καθηγητής Καρδιολογίας
Διευθυντής Γ' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ.

Κωνσταντίνος Μπακογιάννης
Καρδιολόγος
Υπεύθυνος Σχολείου Ασθενών με Καρδιαγγειακές Παθήσεις

Με την παράκληση να δημοσιευθεί ή να μεταδοθεί και να καλυφθεί η εκδήλωση