

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ από 08-12 Ιανουαρίου 2025

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ 08/01/25	ΠΕΜΠΤΗ 09/01/25	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/01/25	ΣΑΒΒΑΤΟ 11/01/25	ΚΥΡΙΑΚΗ 12/01/25
ΓΕΥΜΑ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ		Ομελέτα με πατάτες και τυριά	Φάβα	Κολοκυθάκια ψητά με τζατζίκι	Ομελέτα με σπανάκι	Σούπα τραχανάς με τυριά
	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Φακές σούπα με 4-5 ελιές και πίκλες	Μπιφτέκι BBQ με πατάτες τηγανιτές	Φασόλια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Κεφτεδάκια με σάλτσα ντομάτας και πουρέ πατάτας	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ρύζι πιλάφι
			Ψάρι φρέσκο λεμονάτο με πατατοσαλάτα	Μοσχάρι κοκκινιστό με ρύζι πιλάφι	Σπανακόρυζο	Χοιρινή μπριζόλα με πατάτες φούρνου	Γεμιστά με κιμά και τυρί φέτα
			Τουρλού κατσαρόλας και τυρί φέτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες και καρότα και τυρί φέτα	Μπάμιες λαδερές με πατάτες και καρότα, τυρί φέτα	Αγκινάρες α λα πολίτα και τυρί φέτα	Μπριάμ και τυρί φέτα
	Ψωμί		επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα		επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο		Ρυζόγαλο	Φρούτο	Λουκουμάς	Φρούτο	Μους

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΓΜΟ	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ		Τυροσαλάτα	Κρέπες με ζαμπόν και τυριά	Σπανακόπιτα	Σουφλέ τυριών	Ριζότο με μανιτάρια
	ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ		Σουπιές (κτψ) με σπανάκι και μάραθο και τυρί φέτα	Κοτόπουλο λεμονάτο με πουρέ πατάτας	Θράψαλα κοκκινιστά με ρύζι πιλάφι	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο και τυρί φέτα	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
			Αρακάς λαδερός και τυρί φέτα	Ζυμαρικό με κιμά και τριμμένο τυρί	Μελιτζάνες ιμάμ και τυρί φέτα	Ρεβίθια σούπα με 4-5 ελιές, πίκλες και τυρί φέτα	Ογκρατέν με λαχανικά
	Ψωμί		επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Σαλάτα		επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη	επιλογή από δυο είδη
	Γλυκό/Φρούτο		Φρούτο	Σοκολατόπιτα	Φρούτο	Καρυδόπιτα	Φρούτο